

## Badania wstępne, lub okresowe do pracy - jakie, dla kogo?



**Zamierzasz podjąć pracę, a Pracodawca kieruje Cię na badania okresowe, które mają mu zagwarantować, że dane stanowisko jest dla Ciebie odpowiednie i nie naraża Twojego zdrowia na szwank.** Trzymając w dłoni skierowanie nie wiesz, do którego ze specjalistów skierować swoje pierwsze kroki. Podpowiemy Ci, jakie badania i jakich specjalistów musisz odwiedzić, żeby otrzymać zaświadczenie.

Podstawowym warunkiem zapisania Cię do specjalistów jest **skierowanie**. Od niego jest bowiem zależne, jakie badania będziesz zobowiązany wykonać. Zaznaczony na nim czas pracy i obecność, lub brak czynników szkodliwych związanych z Twoim stanowiskiem pracy, to kluczowy czynnik decydujący o specjaliście, którego odwiedzisz. **Pracownicy biurowi**, pracujący przy komputerach w czasie większym, niż 4 godziny dziennie będą zmuszeni do odwiedzenia lekarza okulisty, zanim pojawią się u lekarza medycyny pracy. **Nauczyciele, bądź wszyscy Ci, którzy pracują głosem**, będą zobowiązani do odbycia wizyty również u laryngologa. Prawidłowy słuch i głos to warunek konieczny, który pozwoli na dopuszczenie ich do pracy.

Niekiedy niezbędny bywa neurolog. Wizyta u tego lekarza jest obowiązkowa, **jeśli pracujesz na wysokości, lub Twoje stanowisko pracy wymaga prowadzenia pojazdów**. Szereg badań czeka także kierowców. Jeśli chcą oni uzyskać zaświadczenie o zdolności do prowadzenia pojazdów mechanicznych, muszą odwiedzić okulistę, neurologa, a także wykonać testy psychotechniczne. Wszystkie wykonane badania i odbyte wizyty podsumowuje lekarz medycyny pracy i to ten specjalista wydaje wymagane zaświadczenie.

**Praca na stanowisku mającym styczność z żywnością** wymaga posiadania aktualnej książeczki do celów sanitarno - epidemiologicznych. Żeby ją zdobyć, należy udać się do najbliższej w Naszym rejonie placówki Sanepidu i trzykrotnie oddać kał do badania. Brak pasożytów jest równoznaczny z jej wydaniem. **Lekarz medycyny pracy** może skierować pacjenta także na badania dodatkowe tj. badania krwi, EKG, lub inne zależne od stanowiska pracy. W głównej mierze w/w badania robią wszyscy, którzy zajmują stanowiska decyzyjne.

Zapraszamy do naszego nowego serwisu - [Badania Okresowe](#) - poświęconego badaniom wstępnym i okresowym do pracy!

---

[Zespół redakcyjny](#)

[Twój Lekarz - codziennie najnowsze artykuły medyczne](#)