

Astma oskrzelowa



Astma oskrzelowa jest przewlekłą chorobą układu oddechowego, która może wystąpić w każdym wieku. Najczęściej jednak rozpoczyna się w dzieciństwie. Uważa się, że ponad 70% przypadków astmy dorosłych miało swój początek w wieku przedszkolnym człowieka.

Głównymi objawami astmy są:

- napadowa duszność i kaszel
- świszczący oddech, w ciężkich przypadkach słyszalny na odległość
- wydłużony wydech
- uczucie ściskania w klatce piersiowej.

Ze względu na to, że wiele objawów astmy jest podobnych do objawów towarzyszących innym chorobom występującym w tej grupie pacjentów, np. zakażeniom wirusowym oskrzelików, mukowiscydozie, obecności ciała obcego w drogach oddechowych oraz rzadkim chorobom układu oddechowego - trudno jednoznacznie i szybko rozpoznać astmę.

Spirometria jest podstawowym badaniem służącym do rozpoznawania astmy u starszych dzieci i dorosłych, podobnie jak testy skórne z alergenami. U dzieci 2-3-letnich wyniki testów mogą być wątpliwe i czasami wymagają powtórzenia. Należy pamiętać, że swoiste przeciwciała przeciwko alergenom wziewnym pojawiają się w wieku 12 miesięcy, a przeciwko alergenom pokarmowym - tylko nieco wcześniej. Również ten fakt utrudnia jednoznaczne rozpoznanie astmy u małego dziecka. Dlatego niektórzy naukowcy zajmujący się astmą

uważają, że prawidłowe jej rozpoznanie jest możliwe dopiero około 6-7 roku życia, a wcześniejsze objawy świszczącego oddechu nazywają obturacyjnym zapaleniem oskrzeli.

Jeśli dziecko kaszle, słyhać jego świszczący oddech, warto skonsultować się z lekarzem pediatrą i wykonać spirometrię.

[Zespół redakcyjny CMP](#)