

## **Choroba Alzheimera - gdy nie poznajesz najbliższych**



**Choroba Alzheimera** to schorzenie ośrodka układu nerwowego, często charakteryzujące się otępieniem. Pierwszy opis choroby powstał w 1906 roku, a jej nazwa wzięła się od niemieckiego neuropatologa i psychiatry **Aloisa Alzheimera**. Pierwsze zaobserwowane objawy były widoczne u 51-letniej Augusty D.. Objawy były bardzo niepokojące, ze względu na to, że miały one urojenia zdrady małżeńskiej. To były pierwsze objawy u osoby, której wykryto Alzheimera. Kolejny objawy wyglądały następująco: zaburzenia pamięci, orientacji w terenie, zubożenie języka oraz problemy z wykonywaniem podstawowych czynności. Choroba u tej pacjentki przebiegała bardzo szybko, bo już po 3 latach nie poznawała członków swojej rodziny. Wszystkie postępujące objawy zmusiły organy do umieszczenia jej w szpitalu psychiatrycznym. Ten przypadek został po raz pierwszy opisany, jako choroba w podręczniku psychiatrii z 1910 roku Emila Kraepelina. Choroba bardzo szybko się rozwija i szacuje się, że na całym świecie choruje na nią ponad 30 mln ludzi, a w samej Polsce ponad 200 tysięcy osób. Z badań wskazujących na starzenie się ludzi w uprzemysłowionych krajach, wskazuje się, że liczba chorych osób po 2050 roku się potroi. Do tej pory nie wykryto leku na tę chorobę.

**Głównymi elementami leczenia** tej choroby jest poprawienie zaburzeń pamięci i funkcji poznawczych. Leki powodujące opóźnienie choroby są mało skuteczne, jednak stosuje się je w każdym przypadku. Do tych leków zaliczamy antyoksydanty, propentofilinę oraz karnitynę. Alzheimer jest jedną z nielicznych chorób tak długo znanych, na które nie wynaleziono jeszcze leku powodującego wyleczenie lub cofnięcie choroby. Wszystko na to wskazuje, że przyszłe lata staną się pogromcą ludzi poprzez chorobę Alzheimera. Choroba dotyka osoby w coraz to młodszym wieku, co wzmaga tylko czynniki jej rozpowszechnienia. Dość spore znaczenie ma leczenie niefarmakologiczne i odpowiednia pielęgnacja chorych. Pomaga to w utrzymaniu chorej osoby w jak najlepszym stanie przez długi czas.

---

[Twój Lekarz - codziennie nowe artykuły medyczne](#)