

## Czerniak złośliwy - chora skóra



**Czerniak jest złośliwym nowotworem skóry**, zazwyczaj umiejscawiającym się w błonach śluzowych, lub w gałce ocznej. Jego leczenie jest długotrwałe i nie daje żadnej gwarancji powodzenia, ponieważ ma on skłonność do szybkiego rozwoju i jeszcze szybszych, lub częstszych przerzutów, które są oporne na podawane leki.

Jego etiologia jest związana z melaniną, a konkretnie z melanocytami, które pod wpływem mutacji uległy zezłośliwieniu, co mogło nastąpić pod wpływem promieniowania. Tym samym na czerniaka zachorować mogą w dużej mierze Ci, którzy lubią eksponować swoje ciało na słońcu, w solariach, lub ulegną poważnym oparzeniom. Dlatego tak ważne jest, by zabezpieczać ciało przed działaniem promieni słonecznych kremami z wysokimi filtrami UV. Na zachorowanie narażeni są też wszyscy ludzie z wyjątkowo jasną karnacją, a więc małą zawartością barwników w skórze.

**Kiedy możesz podejrzewać, że masz czerniaka?** Gdy na skórze zauważysz nienaturalnie wyglądające guzki, albo plamy skórne nieznanego pochodzenia, o nieregularnej powierzchni. Koniecznie wtedy zgłoś się do dermatologa, albo chirurga, by ten ocenił czy masz jedynie nieszkodliwe znamię, czy też coś poważniejszego. Najczęściej tego typu zmiany wycina się chirurgicznie, a wycinek oddaje do badania histopatologicznego, żeby można było ocenić obraz zmian. Tylko dzięki temu badaniu można wyeliminować podejrzenie nowotworu skóry. Na wynik czeka się zazwyczaj około 2 – 3 tygodni. O ile nic się nie dzieje, chirurg zaleca jedynie obserwację naskórka i częstsze kontrole u specjalistów.

---

Należy pamiętać, że czerniak atakuje nie tylko skórę. Może również się umiejscowić w przełyku, w sromie i pochwie, albo w okolicy odbytu. Tam także są melanocyty, dlatego nie powinniśmy lekceważyć żadnych powstałych, podejrzanych zmian.

[Zespół redakcyjny](#)

[Twój Lekarz - poradnik medyczny online](#)