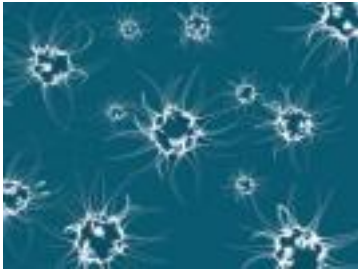


Grypa, czy jedynie przeziębienie?



Kichasz, kaszlesz, albo masz podwyższoną temperaturę ? Sprawdź, czy masz powody do obaw. Być może jesteś jedynie przeziębiony i obejdzie się bez antybiotyków, bądź innych specyfików, dostępnych tylko na receptę. Jeśli podejrzewasz grypę, to czym prędzej udaj się do lekarza, bo powikłania mogą być groźne w skutkach. Jak rozpoznać różnice?

Grypę wywołują wirusy, które nie tyle, co sieją spustoszenie w ludzkim organizmie, ale lubią także atakować znieściana. Nagłe pogorszenie samopoczucia, które niemal zwali Cię z nóg, wiąż zatem z grypą. Jej rozwój jest zupełnie niespodziewany i potrafi przybrać ekspresowe tempo. Pozbawi Cię sił w najmniej odpowiednim momencie, powodując ból mięśni i wysoką gorączkę. Zaniedbana i niewyleczona grypa, doprowadzić może do groźnych dla życia powikłań. Nie lekceważ jej nawet wtedy, gdy przebieg ma stosunkowo łagodny. Mściwe wirusy mogą bowiem buszować w Twoim ciele jeszcze przez wiele miesięcy.

Choć **objawy przeziębienia** są niemal takie same, jak w przypadku grypy, to ich przebieg jest zdecydowanie łagodniejszy i rozłożony w czasie, bo wywołują je bakterie. Samo przeziębienie, to zwykle efekt naszych zaniedbań, lub nieuwagi, a zwłaszcza nagłych zmian pogody. Pierwszy sygnał, to zwykle ból gardła. Gorączka towarzyszy mu rzadko, za to życie zatruwa trwający po kilka dni katar, albo męczący kaszel. Nieleczone, będzie dokuczać Nam długo, mimo że powikłania po nim występują sporadycznie, albo nie pojawiają się wcale.

Bez względu na przebieg choroby, czy też sposób jej wywołania, nie zwlekaj z wizytą u lekarza. Tylko specjalista jest w stanie ocenić, czy faktycznie wymagasz leczenia, czy też Twój organizm sam poradzi sobie z nagłą infekcją. W wielu przypadkach **antybiotykoterapia** wcale nie jest konieczna, wystarcza jedynie zaordynowanie preparatów, które możesz nabyć bez recepty.

[Zespół redakcyjny](#)

[Twój Lekarz - poradnik medyczny online](#)