

Niedoczynność tarczycy i choroby autoimmunologiczne – Hashimoto



Charakteryzuje ją głównie podwyższony poziom TSH (hormon tyreotropowy, niezwykle istotny w rozpoznaniu lub wykluczeniu patologii tarczycy), a sama choroba związana jest z niedostatecznym wydzielaniem hormonów tarczycowych. Sama niedoczynność znacznie obniża nam komfort życia powodując senność, ogólne osłabienie i towarzyszące temu nieustanne uczucie zmęczenia. Są to jedne z najczęściej wymienianych przez chorych objawów. Do kolejnych należeć może, aczkolwiek nie musi, przerzedzenie włosów i brwi, trudność z koncentracją i pamięcią, bladość, czy suchość skóry i wrażenie ciągłego zimna. Jednym z najmniej rozpoznawalnych objawów jest chrypka, którą zwykle ignorujemy odnosząc wrażenie zwykłego przeziębienia. W wielu przypadkach schorzeniu towarzyszy również depresja.

Niedoczynność może przybrać postać choroby autoimmunologicznej, zwanej potocznie **Hashimoto**, której cechą charakterystyczną jest nie tylko wysoki ponad normę poziom samego TSH, lecz także ujawnione w organizmie szkodliwe przeciwciała anty-TG (przeciwciała przeciwko tyreoglobulinie) lub anty-TPO (przeciwciała przeciwko peroksydazie tarczycowej), tworzące rozległy stan zapalny tego gruczołu prowadzący do jego wyniszczenia.

W takim przypadku lekarz podaje **hormony tarczycy** mające na celu zniwelowanie istniejących już objawów. Dawkowanie uzależnione jest od poziomu TSH i od naszej wagi ciała, a unormowanie tego poziomu trwać może nawet do kilku miesięcy. Choroba Hashimoto jest jedną z przyczyn niepłodności u kobiet i może być dziedziczna. Jeśli w twoim bliskim otoczeniu kobiety chorują na tarczycę, zgłoś się do endokrynologa, żeby zlecił badania i ocenił, czy poziom twoich hormonów jest prawidłowy.

[Zespół redakcyjny](#)

