

Rak KOŚCI



Diagnoza raka to dla wielu osób wyrok śmierci. Nawet jeśli istnieją jakieś szanse na wyleczenie, to niewielu pacjentów na wystarczającą motywację, by dalej walczyć o życie. Nowotwór kości należy do tych chorób, które da się leczyć – z mniejszym lub większym skutkiem walczy się w kolejnych etapach, podaje nowe leki, eksperymentuje. Z pozoru nie różni się od innych chorób związanych z bólami układu kostnego – silne uciski na kości, ból przy ruchu, dziwne, nietypowe złamania są jego cechami charakterystycznymi.

Objawy nasilają się szczególnie w czasie przerzutów, które występują najczęściej u osób powyżej 40. roku życia i obejmują głównie obszar kręgosłupa. Najskuteczniejszą metodą zdiagnozowania raka kości jest badanie radiologiczne wykonywane przez onkologa. Ważna jest odpowiednia diagnoza, bo w niektórych przypadkach zła ocena choroby może spowodować nieodwracalne przerzuty – kiedy na przykład zdiagnozuje się zapalenie stawów zamiast nowotworu kości.

Do najczęściej występujących chorób rakowych kości należą mięsaki oraz kostniaki, przy czym te pierwsze to zwykle nowotwory złośliwe, trudne albo niemożliwe do wyleczenia. Mięsaki częściej dotyczą dzieci w wieku 10-20 lat, rzadziej występują u osób starszych i polegają na leczeniu chirurgicznym i oczywiście chemioterapii. Skuteczność takich metod wynosi od 45-50%, zaś w przypadku leczenia guzów łagodnych sposobem naświetlania rentgenowskiego owa skuteczność jest znacznie większa.

Nowotwory kości powstają głównie na drodze przerzutów, dlatego najlepszym sposobem profilaktycznym są okresowe badania, które pozwolą szybko zdiagnozować inne rodzaje nowotworów i ewentualnie uniknąć tak drastycznych przerzutów do kości. Odpowiednia profilaktyka, pełny wymiar badań lekarskich, częste kontrole pozwalają w prawie 80% uniknąć zachorowań na raka kości.

[Zespół redakcyjny](#)

[Twój Lekarz - codziennie nowe artykuły medyczne](#)