

SCHORZENIA WĄTROBY

Nie można odmówić prawdziwości faktowi, że wątroba jest bardzo ważnym organem w ludzkim organizmie, a jej prawidłowe funkcjonowanie waży na wielu jego funkcjach i procesach. Dlatego też jest niezwykle podatna na schorzenia, z których najczęściej występowanie to oczywiście zapalenia różnego typu. Znane są też marskość wątroby, stłuszczenie wątroby, schorzenia wynikłe z nadmiernego picia alkoholu, rak wątroby. Są to choroby występujące najczęściej i dotykające ogromną część społeczeństwa. **Do źródeł zakażeń należą między innymi alkohol, pasożyty, zatrucia oraz zakażenia wirusowe (infekcje).**

Każda z tych chorób ma inny wpływ na samą wątrobę; zapalenia prowadzić mogą nawet do śmierci – popularna **żółtaczka**, inne schorzenia powodują trwałe zmiany w organizmie lub całkowite wyniszczenie tego narządu. Nierzadko jedynym skutecznym rozwiązaniem jest przeszczep, mimo że wątroba posiada silne właściwości regeneracyjne.

Aby uniknąć takich chorób jak stłuszczenie wątroby, trzeba przede wszystkim zatroszczyć się o naszą dietę i zmniejszyć spożywanie trudno przyswajalnych tłuszczów. Marskość to choroba o tyle niebezpieczna, że nieleczona może prowadzić nawet do żółtaczki – mimo braku zakażenia. Zwykle leczenie polega na sferze farmakologicznej, w wielu przypadkach rozwiązaniem jest tylko przeszczep.

O chorobie wątroby związanej ze spożywaniem alkoholu społeczeństwo wie najwięcej, ponieważ prócz żółtaczki jest to najbardziej znane schorzenie tego typu. U alkoholików dochodzi do zupełnego odseparowania wątroby i wyniszczenia zarówno narządu jak i tkanek dookoła, co w wielu przypadkach wyklucza leczenie.

Aby zadbać o swoją wątrobę trzeba przede wszystkim zmienić dietę, przeprowadzać regularne badania, ograniczyć (a najlepiej zlikwidować) spożywanie alkoholu i zachować ostrożność w kontaktach z osobami chorującymi na żółtaczkę czy inne choroby zakaźne.

