

## Jak zadbać o migdałki?



**Ból gardła, chrypka, a także obrzęk** oraz zaczerwienienie powodują, iż normalne funkcjonowanie w przypadku problemów z migdałkami staje się wręcz niemożliwe. Utrudnione przełykanie i picie, cierpienie przy każdej próbie przełknięcia śliny powodują, iż każda osoba, która w przeszłości miała z nimi trudności dba o nie z należytą ostrożnością. Migdałki to owalne obszary tkanek, które znajdują się w tylnej części gardła. Odpowiedzialne są przede wszystkim za przeciwdziałanie zakażeniom powstałym na skutek wirusów oraz bakterii, które dostały do się górnej części układu pokarmowego. Dzięki produkcji antygenów skutecznie ograniczają możliwe zakażenia, chroniąc cały organizm przed groźnymi chorobami.

Niestety przy długotrwałej chorobie oraz kiepskich warunkach pogodowych bardzo łatwo jest doprowadzić do **zapalenia migdałków**, bądź anginy. W obu przypadkach chora osoba musi przyjmować potężne dawki leków, które najpierw zneutralizują przyczynę infekcji tych tkanek, a następnie wspomogą układ odpornościowy. W przypadku pojawienia się problemów z migdałkami bardzo ważne jest szybkie podanie odpowiednich leków, które z jednej strony zmniejszą opuchliznę, a z drugiej przywrócą je do normalnego funkcjonowania. W takich sytuacjach nie jest potrzebna wizyta u lekarza, wystarczy podawać specjalnie przygotowane odkażające tabletki do ssania, bądź zastosować płukanie gardła przy użyciu szalwii, bądź wody z solą. W skrajnych przypadkach istnieje ryzyko, iż przyczyną problemów z migdałkami są bakterie, których pozbyć się można tylko i wyłącznie przy użyciu antybiotyków.

Przyczyną problemów z migdałkami najczęściej jest nieodpowiednie dostosowanie ubrania do panujących warunków atmosferycznych. Zbyt grube ubieranie się latem oraz zbyt cienkie zimą może stanowić potencjalne źródło chorób. Również przebywanie w pokoju o dużym nasileniu dymu tytoniowego, bądź też miejscu, w którym powietrze jest silnie zanieczyszczone także podziała negatywnie na migdałki.

---

[Zespół redakcyjny](#)

[Twój Lekarz - poradnik medyczny online](#)