

ALERGIA KRZYŻOWA

Zdarza się, że osoby uczulone na pyłki cierpią również na nadwrażliwość na niektóre pokarmy, szczególnie zaś na warzywa i owoce morza, chociaż pozornie nie mają one ze sobą nic wspólnego. Jest to przypadłość nazywana **alergią krzyżową**. Charakteryzuje się tym, że alergik ma znane sobie objawy: opuchliznę i katar np. na pyłki brzozy podczas jedzenia brzoskwini. Reakcja krzyżowa występuje u 30 procent uczulonych po takich samych alergenach wziewnych i pokarmowych. Do tej sytuacji dochodzi także przy alergii kontaktowej, objawiającej się wysypką, bądź pokrzywką na proszki do prania, środki czystości i lateks. Osoby uczulone na lateks często okazują się mieć alergię na banany, kiwi, ziemniaki, marchew, czy też nawet na domowy kwiat – fikus. Taka reakcja zachodzi, gdyż **antygeny główne** tzn. te powodujące uczulenie mają podobną budowę do antygenów innych substancji lub pokarmów. System obronny organizmu od razu reaguje, wytwarzając przeciwciała, wyłapujące antygeny i tym samym rozpoczyna reakcję alergiczną.

Każdy chory ma inne przejawy wystąpienia alergii krzyżowej. Najczęściej dochodzi do problemów z układem oddechowym, objawiających się silnym swędzeniem gardła, krtani, nieżytem nosa, kaszlem i napadami duszności. Towarzyszą im dolegliwości układu pokarmowego takie jak: bóle brzucha, biegunki, nudności i wymioty. Ponadto uczuleni cierpią na zmiany skórne: pokrzywkę, czy też czerwone plamy. Taką alergię może jedynie rozpoznać wykwalifikować alergolog, dlatego też alergicy powinni pamiętać o monitorowaniu niespodziewanych zachowań swojego organizmu. Zazwyczaj pierwsze objawy choroby występują po 15 minutach od zetknięcia z alergenem. Nie jest to niestety reguła, gdyż zdarzają się reakcje odroczone w czasie nawet o kilka dni. Z tego powodu w tych konkretnych wypadkach bardzo trudno jest rozpoznać alergię krzyżową.