

## MASZ SZYBKI PULS, NISKIE CIŚNIENIE - czy to objaw choroby?



Medycyna ma to do siebie, że czasami typowe objawy choroby lub nagłe zaburzenia funkcjonowania organizmu wcale nie muszą oznaczać jakiegokolwiek dolegliwości. Tak jest w przypadku szybkiego pulsu połączonego z niskim ciśnieniem. Jeśli utrzymuje się krótko i nie wprowadza jakichś trwałych zmian w naszym funkcjonowaniu, to nie ma się o co martwić. Jednak kiedy utrzymuje się zbyt długo – faktycznie zaczyna stanowić zdrowotne zagrożenie.

**Niskiemu ciśnieniu towarzyszą zwykle takie objawy jak zawroty głowy, ospałość czy zmęczenie, a do tego nawet omdlenia czy problemy z koncentracją psychiczno - ruchową.** Szybki puls z kolei nie musi oznaczać jakiegokolwiek zaburzenia, bo w większości przypadków jest naturalnym stanem rzeczy – nawet w stanie spoczynku organizmu. Szybkość pulsu wzrasta np. podczas... trawienia jak i po wysiłku ruchowym i nie oznacza zaburzeń zdrowotnych. Niekiedy jednak utrzymuje się bardzo długo, nie spada, a do tego pojawiają się silne spadki ciśnienia połączone z objawami bólu głowy czy nagłego osłabienia organizmu – wtedy należy koniecznie wybrać się do odpowiedniego lekarza.

Przy niskim ciśnieniu i szybkim pulsie ludzie zazwyczaj decydują się na wypicie filiżanki kawy, co nie jest złym rozwiązaniem, ale też absolutnie nie ma żadnego działania leczniczego. Po prostu kofeina i substancje z kawy chwilowo podnoszą ciśnienie, przywracając je mniej więcej do odpowiedniego poziomu. Przy bardzo szybkim pulsie można zastosować kurację doraźną lekami, chociaż nie jest to obowiązkowe – zdrowy organizm sam z siebie bowiem unormuje puls jak i ciśnienie, przywracając je do właściwego poziomu.

---

**Podejrzenie choroby może zacząć się dopiero w sytuacji, gdy opisanym objawom towarzyszą też zaburzenia wzroku, silne i stałe uczucie zmęczenia (głównie w stanie spoczynku), poty, brak apetytu i łaknienia.**

[Zespół redakcyjny](#)

[Twój Lekarz - poradnik medyczny online](#)