

Twój brzuch - co to za ból?



Ból brzucha objawia się zazwyczaj tępym i promieniującym bólem w okolicy brzusznej, trudnym do zlokalizowania. Poniekąd o poszczególnych chorobach świadczą pojawiające się wraz z bólem symptomy, a są to: biegunki, zaparcia, wrażenie „przelewania się” w jamie brzusznej, krwawe stolce, nacisk na pęcherz i towarzysząca temu podwyższona temperatura, a z nią narastające osłabienie. Mało kto, poza specjalistą, umie zlokalizować źródło bólu, dlatego niniejszy artykuł ma pomóc laikom w udaniu się do odpowiedniego specjalisty. **O czym świadczy ból w okolicach brzucha?**

W górnej części brzucha zazwyczaj odczuwa się bóle związane z dwunastnicą, **żołądkiem** i wątrobą. Promieniują one do jego środkowej części, dlatego pierwsze wrażenie może być mylące dla chorego. Dolegliwości bólowe, to w tym wypadku nie wszystko, a w zależności od umiejscowienia się choroby zaobserwować można również inne. Wśród nich popularna **żółtaczką**. Jej charakterystyczną cechą jest żółta skóra i objawiające się non stop kolki, co utrudnia funkcjonowanie. Musimy pamiętać, że żółtaczką jest groźna dla zdrowia, dlatego niezwłocznie trzeba zgłosić się do lekarza. Wśród innych symptomów dających sygnał, że w górnych partiach naszego brzucha dzieje się coś niedobrego są także wymioty zabarwione krwią, a oznacza to, że możemy mieć **wrzoły**. Pacjent mający kłopoty z **wątrobą** i **dwunastnicą** może cierpieć na zaparcia, w dodatku z czarnym, niemal smolistym stolcem. Wtedy koniecznie musi udać się do lekarza. Krwawienia z przewodu pokarmowego są bowiem bardzo niebezpieczne.

Bóle w dole brzucha, a takie często towarzyszą bolesnym miesiączkom, albo zapaleniu jajników wcale nie muszą oznaczać, że to z naszą kobiecością jest coś nie tak. O ile występują one raz w miesiącu, to nie są jeszcze groźne. Jeśli zdarzają się niemal codziennie, to konieczna może okazać się interwencja chirurga związana z **zapaleniem wyrostka robaczkowego**. Rozlany wyrostek może doprowadzić do zapalenia otrzewnej, a nawet i do śmierci pacjenta. Ból, który pojawia się przy wyrostku robaczkowym jest bardzo silny, uniemożliwiający normalne, sprawne poruszanie się. Chory bardzo cierpi, nie pomagają wtedy żadne środki przeciwbólowe, ani

rozkurczowe stosowane zazwyczaj przy dolegliwościach kobiecych. Miejmy jednak na uwadze fakt, że takie objawy można mieć również w schorzeniach **macicy, miednicy i przydatków**, stąd istotne jest prawidłowe rozpoznanie. **Zapalenie przydatków** objawiać się będzie skurczowym bólem w dolnej części podbrzusza, a konsekwencje nie wyleczenia są ogromne. Istnieje bowiem możliwość, że kobieta, która przeszła zapalenie przydatków może mieć kłopot z zajściem w ciążę, a niekiedy pozbawia się ją także i tej możliwości.

Ból to nie tylko ból. To także skurcze, ucisk, wymioty, zgaga i niemożliwa do zniesienia biegunka. Nie pomaga ani tradycyjna mięta, ani środki serwowane naszemu brzuchowi zależnie od podejrzenia choroby. Najczęściej lekceważymy większość dolegliwości, tłumacząc prostym „na pewno coś zjadłem”. To błąd, bo poprzez to często łądujemy u lekarza w stanie wymagającym hospitalizacji i długotrwałego leczenia, nie oszczędzając przy tym naszego organizmu. Nie panikujmy jednak, jeśli faktycznie nie stało się nic złego, co mogłoby wskazywać na nasz poważny stan. Umiejmy rozgraniczać to co dobre i złe dla jednych z ważniejszych narządów, niezbędnych do normalnego życia. Nie popadajmy w nadmierną przesadę, jeśli przejedliśmy się podczas przyjęcia, albo przy świątecznym stole. Czasem wystarczy konsultacja u lekarza internisty, który pogrozi tylko palcem i ostrzeże przed nadmiernym przejadaniem się.

[Zespół redakcyjny](#)

[Twój Lekarz - codziennie nowe informacje medyczne](#)