

## UPORCZYWA CZKAWKA

Do niegroźnych, acz przykrych dolegliwości współczesnego świata należy mała i niepozorna czkawka. Nazywamy tak bardzo częste, regularne skurcze przepony. Łapie nas w przeróżnych momentach – w chwili łąpczywego jedzenia i picia po spokojne oglądanie telewizji lub, co gorsza, w czasie wizyty w kinie. Zazwyczaj stosowanymi przez nas metodami jej pozbycia się są sposoby domowe: straszenie kogoś, picie duszkiem szklanki wody, wstrzymywanie oddechu. **Co jednak, jeśli czkawka jest uporczywa i nie ustępuje, albo pojawia się zbyt często, jak na normalne warunki?**

Takie przypadki mogą świadczyć o poważniejszych chorobach, a czkawka będzie jedynie ich objawem. Problemy z układem gastrycznym, żołądkiem czy płucami to główne dolegliwości, które objawiają się między innymi właśnie w ten sposób. Przyczyną uporczywych ataków, nawrotów albo nieprzemijającej czkawki niekiedy są też niedoskonałości i problemy z układem nerwowym – stres, silne pobudzenie. Dodatkowo do przyczyn zaliczyć można też zapalenia mózgu, problemy z nerkami (niewydolność, która drażni zakończenia nerwowe), cukrzycę.

W celu uzyskania dokładnych informacji, należy udać się do lekarza rodzinnego, który skieruje nas do właściwego specjalisty – zazwyczaj będzie to gastrolog lub neurolog. Uporczywej czkawki nie można lekceważyć i to nie tylko ze względu na jej niemiłe i przykre konsekwencje i nagłe napady. Czkawka może nie być sama w sobie dolegliwością, ale właśnie objawem poważniejszej choroby, a ignorowanie napadów czkawki pozwala na rozwijanie się tego drugiego schorzenia.

W takich wypadkach nie pomogą domowe sposoby, które są dobre jedynie na krótkie, nieregularne ataki czkawki. Tym razem jedynym wyjściem jest wizyta u lekarza, porobienie odpowiednich badań i rozpoczęcie leczenia. Lepiej nie ryzykować – nieleczona uporczywa czkawka może nas skutecznie wyeliminować z jakiegokolwiek życia towarzyskiego i budzić w nas ogromne zawstyżenie.

