

Pozbądź się szpecącej blizny



Blizna to nieestetyczna „pamiątka” po operacji chirurgicznej, zabiegu, nacięciu skóry, długotrwałym trądziku czy oparzeniu. Mimo że są szpecące można z nimi wygrać. Metod usuwania blizn jest co najmniej kilka. Do najbardziej inwazyjnych sposobów na blizny zaliczamy operacyjne usunięcie zmiany. Metoda ta jest o tyle niedoskonała, że zostawia po sobie ślad w postaci... blizny.

Co prawda dużo mniejszej, a co za tym idzie – mniej widocznej, ale jednak. Większość technik likwidowania blizn tak naprawdę polega na ich częściowej redukcji – zmniejszeniu rozmiaru oraz wygładzeniu powierzchni. Efekt ten można uzyskać na kilka sposobów. Pierwszym z nich jest leczenie farmakologiczne polegające na przyjmowaniu odpowiedniej dawki sterydów. Przy bliznach niewielkich i płaskich pomóc mogą już same specjalistyczne kosmetyki typu Veraderm, Deloxar czy Dermatix. W przypadku intensywniejszych blizn konieczne są zabiegi. Dużą popularnością cieszą się dziś te wykonywane za pomocą lasera. Problem w tym, że w większości przypadków wymagają one kilkukrotnego powtarzania. Szczególnie gdy blizna jest wypukła albo przeciwnie – zapadnięta.

Zabieg laserowy, który trwa zazwyczaj ok. 30 minut przeprowadza się w znieczuleniu miejscowym. Skóra poddana działaniu lasera wymaga potem odpowiedniej pielęgnacji – nie wolno wystawiać jej na bezpośredni kontakt z promieniami słonecznymi, a miejsca po zabiegu należy smarować maściami i preparatami przyspieszającymi proces gojenia. Inną metodą redukcji blizn jest masaż uciskowy, który wykonuje się manualnie, przy zastosowaniu odpowiednich maści i kremów. Nie mniej skuteczne jest zakładanie na blizny opatrunków uciskowych, a od czasu do czasu korzystanie z zabiegów hydroterapii. W usuwaniu i modyfikowaniu blizn specjalizuje się medycyna estetyczna.

Do najpopularniejszych zabiegów zaliczamy: jonoforezę, dermabrazję, mikrodermabrazję, peelingsi chemiczne czy mezoterapię bezigłową. Należy jednak wiedzieć, że najlepsze efekty uzyskuje się po wykonaniu nie jednego, a kilku takich zabiegów.

