

Dietetyk



Dietetyk - zna dobrze tabele kaloryczne i zawartość witamin w poszczególnych produktach. Jest bowiem specjalistą od racjonalnego żywienia. I choć jego zadaniem jest dobór odpowiedniej dla pacjenta diety, jest także idealnym psychologiem i pomocą dla wszystkich chorych, którym zmiana sposobu odżywiania ma zapewnić lepsze samopoczucie. Zazwyczaj na wizytę do dietetyka wybierają się pacjenci gotowi na zrzucenie zbędnych kilogramów, także chorzy np: cukrzycy, którzy sami nie mogą sobie poradzić z ustaleniem nowego jadłospisu. Dodatkowo także Ci, którzy są niedożywieni. Jego celem będzie wtedy opracowanie skutecznej metody na nabranie nieco wagi. Ogólnie, dietetyka jest szeroką nauką znajomości produktów żywnościowych, gdzie ustala się menu dobrane stosownie do potrzeb pacjenta, w którym posiłki są pełnowartościowe, zdrowe, a przede wszystkim wysokoenergetyczne.