

Gdy twój uśmiech pozostawia wiele do życzenia...



Mówi się, że uśmiech to podstawa do zrobienia dobrego wrażenia. I nic dziwnego! Uśmiech wyraża nasze dobre samopoczucie, pozytywne nastawienie do ludzi i otoczenia, łagodzi spory i potrafi zmiękczyć nawet największego twardziela. Żeby jednak miał taką siłę, musi być piękny, a co za tym idzie zdrowy! Wiele osób ma olbrzymie kompleksy z powodu brzydkiego koloru i wyglądu uzębienia. To jednak naprawdę nie jest problem! Nie ważne ile macie lat - nowoczesne technologie pozwalają na uzdrowienie Waszego uśmiechu. Należy pamiętać, że w dzisiejszych czasach leczenie jest praktycznie bezbolesne, a efekty wynagrodzą wam cierpliwość i poświęcony czas. Warto udać się do dentysty i w końcu zabłysnąć przepięknym, zdrowym uśmiechem. To jest możliwe! Jeśli więc twój uśmiech pozostawia wiele do życzenia, najwyższy czas zgłosić się do stomatologa.

Proste zabiegi stomatologii estetycznej czyli czyszczenie i lakierowanie są przeznaczone dla pacjentów w różnym wieku. Wszystko zależy jedynie od stanu Twojego uzębienia i decyzji lekarza. Być może zanim przejdziecie do upiększania najpierw trzeba będzie zająć się podstawą czyli leczeniem ubytków.

Jeżeli zęby są już wyleczone można przejść do korekty wpływającej bezpośrednio na wygląd. Jeśli masz proste zęby i jedynie trzeba je wybielić to sprawa jest dość prosta. Wystarczy umówić się z dentystą z którym omówisz dostępne metody i wybierzesz najlepszą dla siebie, a następnie wykonać zabieg.

Sprawa wydaje się trudniejsza kiedy mamy do czynienia z wadą zgryzu. Założenie aparatu stałego kojarzy się z brzydkim, śmiesznym wyglądem, bólem i brakiem komfortu. Jest to jednak stereotyp, o którym należy jak najszybciej zapomnieć! Obecne aparaty ortodontyczne zakładane na stałe (to znaczy mniej więcej od 1,5 do 3 lat) są lekkie, nie przeszkadzają w jedzeniu i do tego wyglądają naprawdę ładnie. Niektóre z nich są prawie w ogóle nie widoczne, a do tego mogą nosić je nie tylko dzieci ale również ludzie dorośli. To dlatego wiele znanych dorosłych osób coraz częściej decyduje się na założenie aparatu. Piękny uśmiech, który zobaczą po jego zdjęciu, jest wart o wiele więcej niż te kilkanaście miesięcy noszenia. Co więcej każda osoba, która zdecyduje się na aparat, powinna być z siebie dumna i nie zasłaniać ust w czasie mówienia. Dbanie o siebie to

przecież obecnie powód do dumny, więc aparat powinien być Waszą wizytówką.

Są to zabiegi polecane osobom, których zębów nie da się wyleczyć i lepiej jest je usunąć. Nie jest to jednak koniec świata. Współczesne implanty i protezy są wykonane tak, że nikt, kto nie wie o Twoim zabiegu, nie rozpozna uzupełnień. Za to będzie pod wrażeniem uśmiechu jakim powitasz go przy najbliższej okazji. Jedynym przykrym momentem przez który trzeba przebrnąć z uniesioną głową to czas po ekstrakcji, kiedy rany będą się goić. Pamiętaj jednak o efekcie, który otrzymasz w zamian i niech to trzyma Cię na duchu!

Uśmiech to jedna z najczęściej obserwowanych rzeczy podczas pierwszego kontaktu. Jest dla nas bardzo ważny nie tylko w pracy, ale również w życiu codziennym. Zły stan uzębienia jest rażący, przez co możemy czuć się nieatrakcyjni, a przecież tak łatwo zlikwidować te problemy. Tak więc nie zastanawiaj się gdy twój uśmiech szpeci zbędny osad, masz początki próchnicy albo w twoim uzębieniu widać szpary. Zdecyduj się na zmiany a zobaczysz, że wkrótce poczujesz się pewnie i pięknie!

CMP Białółka oferuje:

- [wybielanie zębów](#)
- kosmetyczną odbudowę zębów
- leczenie ortodontyczne (korekta zębów nierównych, wystających, nachodzących

na siebie wzajemnie, z widocznymi szparami)

- pokrywanie zębów zniszczonych, przebarwionych specjalnymi koronami

pełnoceramicznymi, imitującymi własne zęby, zarówno w świetle naturalnym jak

i sztucznym

-
- korygowanie niewielkich zaburzeń w ustawieniu zębów przez zastosowanie koro

protetycznych,

- stosowanie specjalnych bezbarwnych wkładów koronowo-korzeniowych

wzmacniających ząb przed założeniem korony na zęby martwe,

- wykonywane licówek porcelanowych,

- poprawa kształtu zębów poprzez zabieg delikatnego szlifowania,

- biżuterię nazębną.

Agnieszka Olszewska

Lekarz stomatolog współpracujący z Centrum Medycznym CMP