

Ortodoncja - nie tylko dla dzieci



Wielu z nas już uświadomiło sobie, że uległy zmianie normy estetyczne w ogóle a w szczególności twarzy. Dziś już nie wypada mieć krzywych i zniszczonych zębów, a już niedopuszczalne jest nieposiadanie ich wcale.

Jak istotny jest piękny, zdrowy, szeroki, szczery uśmiech wiedzą najlepiej ludzie sceny, mediów oraz specjaliści public-relations. Uśmiechając się bez skrępowania, nie wstydząc się swojego uzębienia, wyglądamy zdrowiej, budzimy zaufanie, czujemy się swobodnie i pewniej.

By móc cieszyć się takim uśmiechem w wieku dojrzałym, najlepiej zadbać o zęby w okresie przedszkolnym i szkolnym. Wizytując gabinet ortodontyczny z dzieckiem w tym czasie możemy upewnić się czy ma ono odpowiednią szerokość szczęk, czy prawidłowo oddycha, prawidłowo przełyka, dobrze wymawia głoski. W skrócie można stwierdzić, że im więcej miejsca w jamie ustnej, tym lepiej dla NOSKA, USZU, JEZYKA I KRĘGOSŁUPA.

We wczesnym okresie formułowanie zgryzu / tj. w czasie gdy dziecko posiada uzębienie mleczne a później mieszane/ zwracamy uwagę na stan napięcia mięśni ust i bródki. Zapewnienie równowagi pomiędzy zewnętrznymi mięśniami twarzy, a mięśniami języka stworzy odpowiednie warunki do ukształtowania prawidłowego zgryzu i prawidłowej wymowy.

Brak takiej równowagi występujący przy przerośniętych migdałkach, problemach alergicznych, czy innych przeszkodach w prawidłowym-nosowym torze oddechowym powoduje, że dominujący mięsień języka popycha do przodu dolną szczękę i to ona zaczyna dominować w profilu. Powstaje nienaturalna, nieestetyczna dysproporcja między szerokością a długością twarzy.

Wąska górna szczęka i stłoczone zęby wiążą się z pogorszonymi warunkami objętościowymi w jamie nosowej. Obrazuje to prosty rysunek. (tu rysunek twarzy szczęka wąska podniebienie uniesione wysoko mięśnie j. nosowej)

Łatwiej dziecku oddychać nosem, gdy ma normalną szerokość szczęki. W innym przypadku funkcjonuje jak osoba z przypiętym na stałe do nosa spinaczem. Chodzi z otwartymi ustami, chrapie w nocy, niespokojnie śpi, czasem lunatykuje, nie może skupić uwagi. Ma wygląd osoby bladej i zmęczonej.

Przeoczenie tego problemu w dzieciństwie powoduje, że pacjent dorosły zgłasza się do stomatologa z problemami jakie powstają w wyniku wieloletniego funkcjonowania nieprawidłowych kontaktów międzyzębowych. Są to: ubytki przyszyjkowe, nadwrażliwość zębów, problemy periodontologiczne, starcie zębów. Często konieczność leczenia endodontycznego wynika właśnie z nieprawidłowych kontaktów

międzyzębowych, a nie jest wynikiem powikłań próchnicy.

WIEK NIE JEST PRZECIWSKAZANIEM do podjęcia leczenia ortodontycznego. Ważne jest aby pacjent miał zęby, a kondycja jego uzębienia umożliwiała przesunięcia zębów.

Warto więc by stomatolog zasugerował rozwiązanie wymienionych wyżej problemów stomatologicznych, a nawet chrapania!!!! LECZENIEM ORTODONTYCZNYM.

Postęp technologiczny jaki dokonał się w dziedzinie ortodoncji i stworzenie systemu zamków BEZLIGATUROWYCH pozwala na zapewnienie pacjentowi szybszych wyników leczenia (czyli określić czas 1-1,5 roku) w trakcie mniejszej liczby wizyt. Zmniejszenie dyskomfortu w trakcie przemieszczania zębów. Takim systemem jest System Damona, dzięki któremu w większości przypadków można uzyskać proste zęby i piękny uśmiech bez konieczności usuwania zębów.

Nawet dla osób o wysokich wymaganiach estetycznych mamy do dyspozycji przezroczyste zamki ceramiczne, niemalże niezauważalne na zębach.

System zamków o niskim tarciu wykorzystuje zjawisko mechanizmu poślizgowego, który nie wymaga dużych sił do przesunięć zębów. (sztok z rysunkiem IN ORETRO)

W wyniku tego leczenie zajmuje mniej czasu i jest wygodniejsze. Zamki mają niższy profil. Nie ma potrzeby stosowania ligatur estetycznych czy drucianych, co daje mniejsze podrażnienia, wolniejsze odkładanie płytki nazębnej, mniej problemów z utrzymaniem higieny jamy ustnej.

Pacjent może wyglądać i czuć się dobrze zarówno w trakcie jak i po zakończeniu leczenia!!!! Leczenie aparatami stałymi nie jest tanie , ale zdrowy uśmiech będzie inwestycją na całe ŻYCIE.

Autor:

dr Iwona Wojtowicz

[stomatolog ortodonta](#)

Centrum Medycznego Puławska