

IDEALNA MASECZKA NA LATO



Która z nas nie chciałaby mieć pięknej, gładkiej i dobrze odżywionej cery? Czas zatem sięgnąć po tajną broń w walce o idealną twarz - maseczki. Pomogą ci one skutecznie zregenerować, nawilżyć i odprężyć zmęczoną skórę.

A oto przykłady domowych receptur na maseczki nawilżające:

Maseczka z kiwi

Przejrzały owoc kiwi obrać ze skórki, pokroić na plasterki. Położyć na twarzy i szyi omijając oczy. Po 10 min. zdjąć i przemyć twarz bezalkoholowym tonikiem.

Maseczka winogronowa

Kilkanaście umytych winogron rozgnieść widelcem. Soczystą papką obłożyć twarz oraz szyję. Po upływie 15 min. zebrać masę chusteczką higieniczną i przetrzeć skórę tonikiem.

Maseczka truskawkowa

Rozgnieść 6 truskawek zmieszać z 4 łyżkami twarożku i łyżeczką oliwy z oliwek. Nałożyć na twarz, po 15 min. zmyć letnią wodą.

Maseczka ziemniaczana

Nawilża, odżywia i wygładza. Ugotowany w łupinie i przestudzony ziemniak rozgnieść, a następnie zmieszać z 2 łyżeczkami jogurtu naturalnego i żółtkiem. Nakładać papkę na twarz, szyję, ramiona i dekolty i pozostawić na ok. 15 min.

Maseczka miętowa

Mięta, mająca właściwości kojące i nawilżające. Idealnie koi skutki opalania. Wystarczy zmieszać krem nawilżający z naparem świeżych liści i posmarować nim twarz. Taka maseczka działa antyseptycznie i chłodząco.

Maseczka morelowa

2 morele i pół banana rozgnieć, dodać żółtko i łyżkę miodu. Rozprowadzić na twarzy. Po 15 min. zmyć. Poprawia koloryt skóry i nawilża.

Maseczka z oleju lnianego

Świeży olej lniany rozprowadzić na twarzy cienką warstwą na 20-30 min. Maseczkę wytrzeć suchym ręcznikiem, pozostałe na twarzy resztki wchłoną się same.

Maseczka selerowa

Starty seler wymieszać z kilkoma kroplami soku z cytryny i żółtkiem. Rozprowadzić na twarzy i dekolcie. Po 20 min. zmyć. Poprawia wygląd przesuszonej skóry, nawilża i tonizuje.

Maseczka z arbuza

Dla cery przetłuszczającej się. Wycisnąć sok z 1 plasterka arbuza. Posmarować nim twarz, nie wcierając i omijając okolice oczu. Pozostawić na 15 min. Zmyć dokładnie najpierw bardzo ciepłą wodą, a potem zimną.

[Zespół redakcyjny](#)

[Twój Lekarz - poradnik medyczny online](#)