

Soczewki zamiast okularów – warto?



Miękkie, bardzo cienkie i umożliwiające poprawę, bądź korektę wad wzroku, to właśnie **soczewki kontaktowe**. Owe soczewki zastępują mało wygodne okulary i od lat zyskują rzesze sympatyków na całym świecie. Firmy co i rusz prześcigają się w nowych ofertach, nadając soczewkom zupełnie nowy wymiar. Obecne na rynku nie tylko poprawiają wzrok, ale potrafią zmienić także kolor oczu. Jest to ciekawa opcja dla osób ceniących sobie zmiany w swoim wyglądzie. Większość z nich ma właściwości wiążące wodę, dlatego nazywa się je hydrofilowymi. Dzięki tym właściwościom pozostają przez cały czas miękkie, nie uwierają pacjenta i można je nosić przez cały dzień. Wykonane są zazwyczaj z materiału umożliwiającego swobodny przepływ tlenu, dlatego są komfortowe. Oko nie męczy się, a wzrok jest wyostrzony stosownie do wady.

Plusem noszenia soczewek kontaktowych jest właśnie brak przymusu ich zdejmowania. Jest to korzystna opcja dla osób uprawiających sporty i prowadzących z reguły aktywny tryb życia. Należy je jednak zdejmować na noc, by oczy mogły odpocząć. Zupełnie jak w przypadku okularów, soczewki trzeba czyścić i namaczać w specjalnie przystosowanym do tego płynie. Noszone nie ograniczają tak jak ciężkie oprawki i całkowicie zmieniają wygląd. To z kolei jest istotne u osób młodych, które poniekąd wstydzą się noszenia na nosie „dodatkowej pary oczu”.

Korzyści z noszenia szkiełek kontaktowych jest wiele, minus tylko jeden. Można je zgubić tak samo, jak okulary. O ile możesz nosić soczewki, twój wygląd nabierze nowych barw, a Ty sam będziesz miał mniej kompleksów związanych z byciem okularnikiem. Stanowi to nieodzowny problem wśród młodzieży, która jest niekiedy traktowana gorzej z powodu widocznych zmian wzroku. Nie każdy jednak może nosić szkła, dlatego warto udać się do lekarza okulisty, by ten potwierdził, czy nasza wada pozwala na zdjęcie z nosa zbędnych oprawek.

[Zespół redakcyjny](#)

[Twój Lekarz - artykuły medyczne w sieci](#)