

## Geranium – zdrowie w ozdobnej roślinie



**Geranium**, inaczej zwany **bodziszkim**, to popularna roślina ozdobna, która występuje w Europie, Azji i Afryce, a także w Ameryce Północnej. Szczególnymi właściwościami medycznymi szczyli się jednak gatunek zwany **geranium robertianum**. Odmiana ta cieszyła się wielką popularnością w Europie, zwłaszcza zaś w Rumunii, Austrii, Niemczech, Szwajcarii i na Ukrainie. Przede wszystkim używano go jako środek przeciwnowotworowy oraz jako afrodyzjak. Ponadto pomagał obniżyć podwyższone stężenie glukozy we krwi i regulował cykl menstruacyjny. Geranium zostało po raz pierwszy zastosowane przez św. Roberta na przełomie VII i VIII wieku. Właśnie jego imieniu geranium robertianum zawdzięcza swój drugi człon.

Niegdyś **olejek geraniowy** stosowano głównie jako afrodyzjak, przypisując mu właściwości zbliżone do żeńszenia. Utrzymywano, że pomaga konserwować młodość, a także jest lekiem rewitalizującym tzn. pozwala na adaptację organizmu człowieka do zmiennych bądź niekorzystnych warunków otoczenia. Obecnie olejek ten używa się jako naturalny środek do zwalczania moli, aromatyzowania potraw i w aromaterapii. Część specjalistów twierdzi, że bodziszek, podobnie jak kozłek lekarski, zawiera w sobie kwas walerianowy, co wpływa na jego właściwości uspokajające i usypiające. Napary z jego ziela, odwary z korzenia, lub przygotowywane z niego nalewki z powodu dużego stężenia substancji garbnikowych często stosowano do zwalczania gwałtownych biegunek, a zewnętrznie do hamowania krwawień. Poza tym geranium wyróżnia się właściwościami bakteriobójczymi, przeciwwirusowymi, rozkurczowymi, moczopędnymi, żółciopędnymi, wykrztuśnymi i wspomagającymi wydzielanie się soków żołądkowych. Z tego powodu sprawdzał się również w leczeniu schorzeń pęcherza moczowego i nerek, niewielkich krwawień i niestrawności. Zanim jednak przystąpimy do zbierania rośliny i przygotowywania naparów na jej bazie pamiętajmy, że może ona wywołać alergię kontaktową w postaci swędzących plam na skórze, a nawet wybroczyn.

---

[Twój Lekarz - codziennie nowe artykuły medyczne](#)