

## ZIOŁA na POTENCJĘ



W dobie szybkiego pędu za karierą oraz sukcesem, w czasach gdy życie w ciągłym biegu znacznie obniża naszą odporność oraz siły znalezienie sposobu na witalność jest bardzo trudna. Pogorszające się zdrowie to nie jedyny problem, który może wystąpić. Bardzo często takie sytuacje powodują, iż pogorszeniu ulega życie seksualne. Kwestia ta w szczególności dotyczy mężczyzn, którzy żyjąc zarówno szybko, jak i w stresie mogą mieć poważne problemy z potencją. Pomimo, iż w większości przypadków taki stan rzeczy ma podłoże psychiczne to bardzo chętnie zażywane są różnego rodzaju medykamenty, mające poprawić tą sferę życia.

Usunięcie blokad psychicznych jest trudnym i długotrwałym procesem. Cierpliwość jest zatem kluczem do sukcesu. Można jednakże, stosując odpowiednie preparaty, z punktu medycznego, poprawić ten problem. Potwierdzone i rewelacyjne działanie można osiągnąć poprzez wykorzystanie dobrodziejstw natury. W aptekach oraz sklepach zielarskich dostępna jest cała masa różnorodnych ziół, które pomogą zachować potencję. Z całą pewnością tabletki oparte na poniższych **substancjach i związkach** mogą ponownie przynieść radość ze współżycia:

- **witamina B6**, cynk,

- olei rybi, likopen,

- guarana (*Paullinia cupana*), żeń-szeń syberyjski (*Eleutherococci radix*),

- mitorząg dwuklapowy (*Ginkgo bilobae folium*), owoce palmy sabalowej (*Serenoae repens fructus*),

---

- pokrzywa (*Urticae folium*),

- **Liść Damiana (*Turnera diffusa*),**

- **Jagoda jałowca brazylijskiego (*Juniperus brasiliensis*),**

- **Korzeń Maca (*Lepidium meyenii*),**

- **Korzeń Muira Puama (*Liriosma ovata*)**

W większości przypadków rośliny te wykorzystywane są w profilaktyce oraz leczeniu potencji. Mają udokumentowane działanie, potwierdzone licznymi badaniami oraz eksperymentami. Przed ich stosowaniem warto uzyskać informację od specjalisty czy zawarte składniki nie będą miały skutków ubocznych oraz czy będą bezpieczne. Ich używanie może nie dać satysfakcjonujących efektów, jeżeli nie dokona się również zmiany w swoim życiu – zrezygnowania z używek, regularne ćwiczenia oraz odpowiednie nastawienie.

[Zespół redakcyjny](#)

[Twój Lekarz - poradnik medyczny online](#)